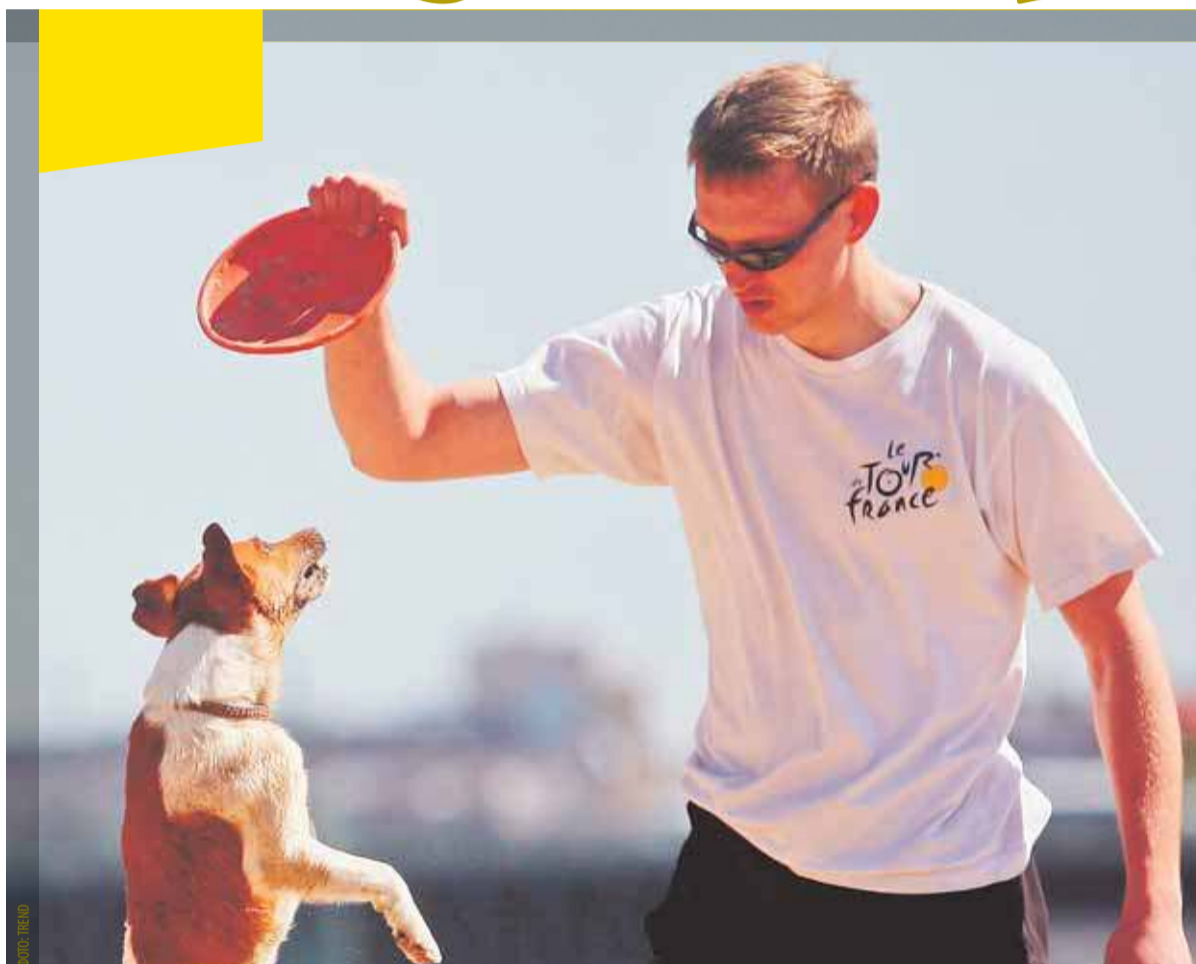


МЕДИЦИНА

Недуг шерсти и

Аллергия – один из самых непредсказуемых недугов XXI в. О том, как справиться с этой болезнью, корреспонденту «Петербургского дневника» рассказали специалисты.



Вместе с развитием медицины и пищевой промышленности мир получил новую проблему, которую сегодня пытаются решить медики всех стран. Врачи констатируют всплеск аллергических реакций, называя аллергию настоящим бедствием XXI в. По данным Всемирной организации здравоохранения, аллергии подвержены 15-30% населения Земли, а в некоторых странах ею страдают до 50% жителей.

Болезнь из ниоткуда

По сути, аллергия – это индивидуальная реакция на отдельные продукты или вещества. Попадая в организм человека, аллергены вызывают повышенную выработку антител. Спровоцировать аллергическую реакцию может все что угодно. Самые популярные аллергены – домашняя пыль, шерсть животных, пыльца расте-

ний, бытовая химия, плесень, пищевые продукты, алкоголь, лекарства, косметика и даже холод и солнечные лучи.

Коварство аллергии заключается в ее непредсказуемости – она может появиться в любом возрасте и исчезнуть так же внезапно. Больше всего от аллергии страдают маленькие дети – их часто беспокоят кожный зуд, расстройства кишечника и другие неприятные симптомы. Статистика показывает, что регулярные аллергические реакции наблюдаются у 8% детей в возрасте до 2 лет.

Ранее считалось, что аллергия – неизлечимый недуг; однако сейчас врачи, опираясь на результаты современных исследований, готовы опровергнуть это суждение.

Недуг вгоняет в краску

Во многих случаях аллергия проявляется не просто как покрасне-

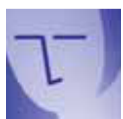
ние глаз или кожный зуд. Иногда она приводит к чудовищным последствиям, например к анафилактическому шоку. Это тяжелое патологическое состояние, связанное с чрезвычайно острой реакцией организма на аллерген, которое может приводить к смерти.

Не так давно в Великобритании был зафиксирован удивительный случай: 22-летнюю студентку увезли в реанимацию прямо из университетской библиотеки с тяжелым приступом астмы. Выяснилось, что острая аллергическая реакция проявилась у девушки из-за обычных книг, в которых скопилась пыль.

Впрочем, в большинстве случаев человек заранее узнает о том, что у него аллергия, и не допускает возникновения анафилактики. Самые распространенные виды проявления аллергии – насморк, кож-



В последние годы, по данным статистики, респираторная аллергия стала молодеть: 10 лет назад она проявлялась у детей в 4-5 лет, а сегодня эти случаи нередки и у двухлетних малышей.



ЦИФРЫ



Екатерина
Семенова

info@spbndevnik.ru

Если ваш ребенок страдает аллергией на лекарства, положите ему в карман специальную карточку, на которой написано, какие вещества ему противопоказаны.